

# NLP-Informationen 2008

[www.metzner.biz](http://www.metzner.biz)

Eine Investition in Wissen  
bringt immer noch die besten Zinsen“

Benjamin Franklin  
Amerikanischer Naturwissenschaftler



# Was ist NLP ?

Das Neuro-Linguistische Programmieren ist ein Modell menschlicher Kommunikation. Es beschreibt die Zusammenhänge von körperlichen (neuro-physiologischen) Zuständen, Sprache (Linguistik) und inneren Denk-Programmen.

Über die verschiedenen Arten der Wahrnehmung werden Bilder, Worte, Geräusche, Empfindungen, Gefühle und Bewegungen, usw. neurologisch gespeichert und zu „inneren Programmen“ verarbeitet.

Diese inneren Denkprozesse sind entscheidend für unser Verhalten und unser Wohlbefinden. Sie sind gelernt und können verändert, „neu programmiert“ werden.

NLP zeigt die wesentlichen Prozesse, wie Menschen

- sich selbst und Ihre Umwelt wahrnehmen
- diese Informationen auf Ihre eigene Weise verarbeiten
- auf dieser Grundlage arbeiten
- entsprechen miteinander kommunizieren
- lernen und
- sich verändern.

Heute zählt NLP zu den erfolgreichsten Methoden im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung.

NLP bietet eine Vielzahl an Methoden und professionellen Vorgehensweisen, wie sie positive Veränderungen schnell und ohne Anstrengung herbeiführen zu können.

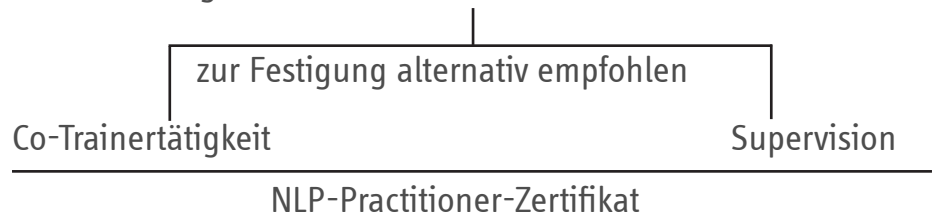


# Zertifizierte NLP-Ausbildungen

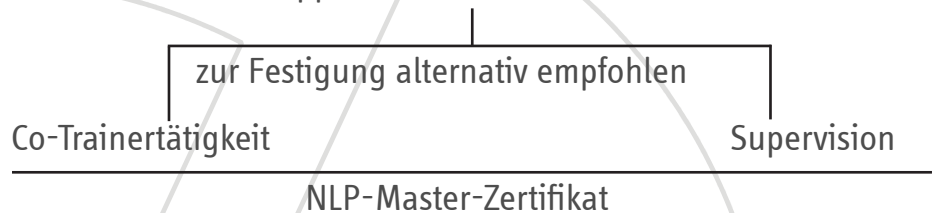
**NLP-Basic**      3 x 2 Tage      Psychologische Grundlagen und NLP-Standardtechniken für eine professionelle Kommunikation und erfolgreiches Selbstmanagement

Praktische Erfahrungen mit den Standardtechniken

**NLP-Practitioner**      6 x 2 Tage      Hochwirksame Interventions- und Veränderungsmethoden für verschiedene Anwendungsgebiete und erfolgreicher Positionierung



**NLP-Master**      9 x 2 Tage      Persönliche Arbeitsstile für eine erfolgreiche Positionierung, Systemisch-orientierte NLP-Techniken für professionelle Interaktionen in Gruppen und Teams



Professionelle und effektive Kommunikation mit den Menschen Ihrer Umgebung. Ein umfassendes Verständnis für Fähigkeiten und Veränderungsprozesse

auf Anfrage im Anschluß  
 NLP-Advanced Training Program  
 NLP-Trainer und Präsentatoren Training

# NLP-Basic

## Inhalte

### Basis 1

- Was ist NLP?
- Prinzipien, Terminologie
- Rapport, Pacing, Leading,
- Physiologie
- Augenzugangshinweise
- VAK-Wahrnehmung
- Zielfindungsmodell
- Meta-Modell der Sprache
- Moment of Excellence
- Stuck State Program
- Change History

### Basis 2

- Collapsing Ankers
- Reframing
- Six Step Reframing

### Basis 3

- Phobie-Modell
- Verhandlungsmodelle
- Strategien

## Überblick

In der NLP-Basisausbildung lernen Sie psychologische Grundlagen und NLP-Standardtechniken für professionelle Kommunikation und erfolgreiches Selbstmanagement.

## Sie lernen

- Wahrnehmungsprozesse erkennen
- Ziele richtig formulieren, sich intuitiv ausrichten und umzusetzen
- Persönliche Stärken bewusst zu erleben und für individuelle Ziele nutzen
- Kommunikationsprozesse mit sich selbst und anderen auszubauen
- bisherige Erlebnisse lösungsorientiert zu reflektieren
- persönliches Management mit mehr Wahlmöglichkeiten konzipieren
- Kontakt zu unbewussten Persönlichkeitsteilen aufzunehmen und nutzen
- individuelle Flexibilität auszubauen

## Methodik

Vortrag, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Rollenspiele

## Seminarzeiten

jeweils: Sa 9.30 - 19.00 Uhr und So 9.30 - 19.00 Uhr

## Dozent

Rudolf Metzner und Team

## Investition

NLP-Basisausbildung ( 3 Teile / Wochenende )

290.- € je Teil / inkl. Unterrichtsmanual und Supervision

NLP-Basis 1 auch als Einzelkurs (Schnupperkurs) buchbar

348.- € inkl. Unterrichtsmanual

# NLP-Practitioner

## Inhalte

- Coaching-Grundlagen
- Satirs-Kategorien
- Synästhesien, Kalibrierte Schleifen
- Erweiterte Ankertechniken
- Veränderungstechniken für Paare, Teams und Systeme
- Hypnose und Trance
- Milton Modell
- Schlichtungsmodell
- Verhandlungsmodell
- New Behaviour Generator
- Strategien
- Modelling
- Time-Line
- NLP-Loops
- Submodalitäten
- Six Step Reframing
- Swish
- Strategien

## Überblick

In der NLP-Practitionerstufe lernen Sie hochwirksame Interventionsmethoden und werden auf die flexible Anwendung der NLP-Modelle im Rahmen professioneller Interaktion vorbereitet.

Am Ende dieses Ausbildungsabschnittes können Sie im Rahmen eines Testings die Zertifizierung des NLP-Practitioners nach den Richtlinien der „International Association for NLP Institutes“ erwerben.

## Sie lernen

- Coaching-Grundlagen
- Generieren von neuem Verhalten (Kreativität, Modelling)
- Erkennen und Entwickeln von neuen Erfolgsstrategien
- Veränderung von negativen, inneren Bildern und Ankern
- Erkennen und verändern von festgefahrenen Interaktionsmustern
- Wege zum Unbewussten – Intuitionen wirksam nutzen
- positive Zukunftsvorstellungen mit Sogwirkung konstruieren

## Methodik

Vortrag, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Rollenspiele

## Seminarzeiten

jeweils: Sa 9.30 - 19.00 Uhr und So 9.30 - 19.00 Uhr

## Dozent

Rudolf Metzner und Team

## Investition

NLP-Practitionerausbildung ( 6 Teile / Wochenende )  
290.- € je Teil / inkl. Unterrichtsmanual und Supervision

# NLP-Master

## Inhalte

- Systemanalysen
- Arbeit mit Systemen (Gruppen, Familien, Teams)
- Plattform Skills
- Konfliktmoderation
- Kriterien und Werte
- System-Typologien
- verschiedene Timeline Konzepte
- Reimprint, Prägung
- Sleight of Mouth
- Metaprogramme
- Lernende Organisation
- Multi-Level-Kommunikation
- Align-Self
- Graves Modell
- SCORE-Modell
- SOAR-Modell
- Logische Ebenen

## Überblick

In In der NLP-Masterausbildung lernen Sie die komplexeren Bedingungen menschlichen Erlebens, zwischenmenschlicher Interaktionen und Systemen kennen.

Neben Analysen, den neuesten Updates, viel Reflexion und Verbesserung individueller Arbeitsstile lernen Sie Ihre eigenen NLP-Modelle zu entwickeln und auf Ihre konkreten Problemstellungen zu übertragen.

Am Ende dieses Ausbildungsabschnittes können Sie im Rahmen eines Testings die Zertifizierung des NLP-Masters nach den Richtlinien der „International Association for NLP Institutes“ erwerben.

## Sie lernen

- die Bedeutung der individuellen Zeit-Organisation für das aktuelle Lebensgefühl zu verstehen, Konzepte für konstruktive Zukunftsentwürfe und Lebenspläne zu entwickeln
- die Bedeutung und Wirkung von Glaubenssystemen, Werten und Meta-Programmen nach denen wir unser Tun ausrichten, zu identifizieren und zu optimieren
- frühkindliche Prägungen und double-bind-Erfahrungen aufzulösen
- zu identifizieren, ob ein Problem auf der logischen Ebene der Identität, der Glaubenssysteme und Werte oder der Fähigkeiten angesiedelt ist und angemessene Interventionsstrategien zu entwickeln

## Methodik

Vortrag, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, Rollenspiele

## Seminarzeiten

jeweils: Sa 9.30 - 19.00 Uhr und So 9.30 - 19.00 Uhr

## Dozent

Rudolf Metzner und Team

## Investition

NLP-Practitioner Ausbildung ( 9 Teile / Wochenende )  
290.- € je Teil / inkl. Unterrichtsmanual und Supervision

# Zur Person

Rudolf Metzner

seit 1994 als Consultant und Managementtrainer im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung tätig



Beratungs- und Trainingsschwerpunkte:

- Vertrieb, Marketing
- Strategische Positionierung
- Unternehmenskommunikation
- Trainer, Berater und Coach-Ausbildungen
- Personalentwicklungsberatung

NLP-Schwerpunkte:

- Business-Applikationen
- NLP-Anwendungen zur Organisationsentwicklung
- Persönlichkeitsdiagnostik und -entwicklung
- Zertifizierte NLP-Ausbildungen

Rudolf Metzner  
Eisvogelstraße 24  
D - 85051 Ingolstadt

Telefon: +49 (0) 841 97 51 79

Telefax: +49 (0) 841 97 51 78

E-Mail: [info@rudolfmetzner.de](mailto:info@rudolfmetzner.de)

Webseite: [www.metzner.biz](http://www.metzner.biz)

Ust.-IdNr. DE812042696

Hallertauer Volksbank eG

BLZ 721 916 00

Konto 96 38 598

# Information und Anmeldung

Rudolf Metzner

Eisvogelstraße 24

D - 85051 Ingolstadt

Telefon: +49 (0) 841 97 51 79

Telefax: +49 (0) 841 97 51 78

E-Mail: [info@rudolfmetzner.de](mailto:info@rudolfmetzner.de)

Webseite: [www.metzner.biz](http://www.metzner.biz)

Ust.-IdNr. DE812042696

Hallertauer Volksbank eG

BLZ 721 916 00

Konto 96 38 598

## Anmeldung

Ihre Anmeldung erreicht uns durch Zusendung des ausgefüllten Antwortbogens und Überweisung der Seminargebühr auf das Konto 96 385 98 der Hallertauer Volksbank eG BLZ 721 916 00. Ohne Anzahlung erfolgt keine Vormerkung.

Das Eingangsdatum der Seminargebühr entscheidet bei Überbuchung des Seminars über Ihre Teilnahme. Bei Überbuchung bekommen Sie einen Wartelistenbescheid und Ihre Anzahlung zurück.

## Rücktrittsrecht, Rücktrittsgebühren

Bei Ab- oder Ummeldungen bis 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50.-. Danach berechnen wir eine Rücktrittsgebühr in Höhe der Anzahlung, wenn Sie keine/n Ersatzteilnehmer/in benennen. Das gilt auch für den Fall, dass ein/e Teilnehmer/in ohne Ab- oder Ummeldung dem Kurs fernbleibt.

## Leistungsumfang, Teilnahmebestätigung und Zertifikate

Die Seminarunterlagen werden gestellt. Teilnahmebestätigungen und Zertifikate erhalten Sie, wenn Sie das Seminar besucht und die Gebühr in voller Höhe entrichtet haben. Die Kosten für Reise, Unterbringung und Verpflegung sind in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

## Regelung bei Kursabsagen

Sollten wir aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Kursleitung oder Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl gezwungen sein den Kurs abzusagen, so zahlen wir die gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## Haftungsbegrenzung

Alle Kurse dienen der professionellen Weiterbildung. Sie sind keine Therapie und können eine solche nicht ersetzen. Darüber hinaus trägt jede/r Teilnehmer/in die Verantwortung für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Trainings selbst. Unsere Ausbildungen sind frei von religiösen, weltanschaulichen oder sektenähnlichen Bewegungen.